

“Estudio preliminar acerca de la distribución de la presión plantar con MBT en comparación a calzado convencional de suela plana. Consecuencias en el dolor de talón” (resumen)

Dr. Laura Stewart under the supervision of Mr JNA Gibson,
Department of Orthopaedic Surgery,
Edinburgh Royal Infirmary
February 2005

MBT altera la distribución plantar con incremento y disminución de la presión en ciertas zonas del pie.

La mayor disminución de la presión plantar que hemos encontrado ha sido en la mitad posterior del pie y una mayor presión en la parte central i frontal. Estando de pie MBT resultaron en su pico más bajo de presión en la parte posterior y talón (21% y 11%) comparado al calzado de control y un incremento de presión en la parte central del pie (76%).

Comparado al calzado de control, el patrón de distribución de presión de MBT está desplazado hacia la mitad central y anterior del pie. Los resultados son más comunes a los de estudios con calzado de talón.

MBT aparece muy cercano al patrón de cargas soportadas al andar descalzo. De acuerdo a Anderson et al, la zona de contacto medio del pie estando de pie descalzo es de 100cm². Este estudio ha encontrado menores valores que este en ambos casos (tacones altos y zapatos planos) de los zapatos estudiados, pero el calzado MBT produjo el valor más cercano al patrón propio del andar descalzo.

La presión hacia adelante de MBT es debido al diseño de su suela desplazando el peso fuera del talón. La curva de la suela debajo del talon en las MBT significa que la parte posterior del pie tiene solamente un breve contacto con la superficie.

La presión en el talon y en la parte central del pie se ven afectadas por la estructura en arco, el peso del cuerpo y el espesor del tejido blando plantar. Como MBT reducen la presión en estas zonas, pueden ser utiles para Pes Planus (pies planos) u otros problemas del arco, obesidad y degeneración del cojín plantar calcáneo por el uso.

Existiendo soluciones terapéuticas para problemas calcáneos (soprtes ortopédicos y plantillas para la base del talón de metatarsianos) y para fascitis plantar, al descargar presión en esta parte del pie y del arco, MBT también pueden ser útiles para estos pacientes.



Edinburgh University Medical School

Los zapatos con suela en balancing son utilizadas para prevenir úlceras o roturas del tejido del piel en pies neuropáticos o diabéticos (distribuye la presión en la dirección opuesta a MBT) pero sólo son útiles si el paciente es susceptible a fricción de la piel en la parte lateral del pie y de los dedos del pie. Si el problema és básicamente de la parte posterior del pie, MBT pueden también ser útiles.

MBT produce un perfil de la presión diferente al del calzado deportivo de suela plana. Más pruebas con más sujetos y diferentes tipos de calzado serán necesarias, pero estos resultados preliminares indicant que el diseño del calzado puede tener un efecto en cómo se comporta la presión en los pies y nos informa que el calzado puede ser diseñado para disminuir presión en determinadas zonas.

Este studio se puede encontrar y descargar completo (en inglés) en nuestra página web www.mbtspain.com. Gracias al Dr Rav Naik, Director, Clinical Advisory Group (CAG), y a Sr Colin Thompson, (miembro de CAG) por sus esfuerzos para facilitar la elaboración de este estudio.